# Wochenspeiseplan 13.KW

Kantine in der Agentur für Arbeit für die Zeit vom 25.03.2024 bis 29.03.2024 Mittagstisch von 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|---|
| **Menü 1**<br>3,70 € - rote Marke | | | | Pichelsteiner Eintopf / Rindfleisch / Buntes Gemüse<br>-<br>Vegetarischer Eintopf<br>(i) | **Feiertag** |
| **Menü 2**<br>4,90 € - gelbe Marke | | | | | **Feiertag** |
| **Menü 3**<br>5,90 € - blaue Marke | Nudelauflauf Bolognese / Hackfleisch / Tomate / Käse / Salat<br>(g, a1) | Gebratene Hähnchenbrust / Currysauce / Asia-Gemüsereis / Bambussprossen<br>(g) | Schweinekotelett / Kartoffelsalat / Eier / Essiggurken / Petersilie<br>(g, c, a1, j) | Matjes Hausfrauen Art / Apfel / Zwiebel / Gurke / Petersilienkartoffeln<br>(d, g) | **Feiertag** |
| **Menü 4 - vegetarisch**<br>5,50 € - grüne Marke | Vegetarischer Nudelauflauf / Grünkernbolognese / Käse / Salat<br>(1, g, a1) | Hongkong Schnitte / Currysauce / Asia-Gemüsereis /Bambussprossen<br>(1, g) | Vegetarischer Bratling / Kartoffelsalat / Eier / Essiggurken / Petersilie<br>(g, a1, j) | | **Feiertag** |
| **Dessert** | Dessert zu jedem Gericht | | | | |
| **Salat**<br>3,70 € - schwarze Marke | Großer Salatteller mit Tomate, Gurke, Paprika, Möhrenstreifen, wahlweise mit Essig-Öl-Dressing oder Joghurt-Dressing, Brot<br>Topping 1: Balkansalat zzgl. 1,00 €<br>Topping 2: Chicken Nuggets zzgl. 1,50 € | | | | |
| | Zusätzlich bieten wir an allen Tagen Pommes Frites inkl. Mayonnaise (c) oder Ketchup (6) für 2 € pro Portion an!<br><br>* Aufgrund von Lieferengpässen kann es kurzfristig zu Änderungen im Speiseplan kommen * | | | | |

Machbar - Kantine in der Agentur für Arbeit
Stau 70
26122 Oldenburg
Tel.: 0441 3405-570 www.machbar-kantine.de

1) Mit Konservierungsstoff 2) Mit Geschmacksverstärker 3) Mit Antioxidationsmittel 4) Mit Farbstoff 5) Mit Phosphat 6) Mit Süßungsmittel 7) Geschwärzt
8) Enthält Phenylalaninquelle
a) Glutenhaltige Getreidesorten (namentlich: a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Kamut, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse) b) Krebstiere c) Eier d) Fisch
e) Erdnüsse f) Soja g) Milch und Milchprodukte h) Schalenfrüchte, Nüsse (Namentlich: h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschu- / Cashewnüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia oder Queenslandnüsse sowie die daraus hergestellten Erzeugnisse) i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Weichtiere